

# CURSOS PRESENCIALES 2014

Asociación Esp.  
de Psicogerontología



## LA ATENCIÓN PSICOGERONTOLÓGICA CENTRADA EN LA

### OBJETIVOS

- Conocer los principios de la atención centrada en la persona.
- Ampliar el modelo de demencia y aplicarlo a los problemas de conducta de las personas afectadas.
- Cambiar nuestro modo de entender el cuidado.
- Orientar sobre la aplicación de los modelos de Atención Centrada en la persona en los centros gerontológicos residenciales y de día.
- Aportar opciones metodológicas e instrumentos que ayuden a construir planes de atención centrados en cada persona usuaria.

### CONTENIDO

#### MÓDULO 1. LA ACP COMO MODELO: CAMBIO EN NUESTRO MODO DE ENTENDER A LAS PERSONAS

- Naturaleza del ser humano
- Calidad de vida: criterios objetivos vs criterios subjetivos
- Evolución de los modelos asistenciales
- Ir más allá de la enfermedad: ¡Empaticemos!
- Más allá de la empatía: indagación, sintonía e implicación

#### MÓDULO 2. LA ACP COMO ENFOQUE: CAMBIO EN NUESTRO MODO DE CUIDAR

- Modelo Enriquecido de Demencia. Tom Kitwood.
- Necesidades universales: potenciadores y detractores

#### MÓDULO 3. LA ACP CÓMO MÉTODO: CAMBIO EN LAS TÉCNICAS Y EN LA ORGANIZACIÓN

- Cambios organizativos y en profesionales de los centros
- Mantenimiento del proyecto vital
- Elaboración de la historia de vida
- La importancia de lo cotidiano: las actividades plenas de sentido
- Las terapias no farmacológicas al servicio de la ACP

### DESTINATARIOS

Preferentemente psicólogos con interés por la gerontología.  
Abierto a todos los profesionales afines al sector socioasistencial: trabajadores sociales, educadores sociales, terapeutas ocupacionales, TASOC, DUEs, cuidadores profesionales y cuidadores familiares.

### DOCENTES



**Estefanía Martín Zarza**: Licenciada en psicología por la Universidad de Salamanca y Máster en Psicogerontología. Presidenta de la Asociación Española de Psicogerontología. Amplia experiencia docente.



**Vera Santos Martínez**: Licenciada en psicología por la Universidad de Salamanca. Máster Psicogerontología, posgrado en Coaching, duelo y pérdidas (IPR) y experiencia como psicoterapeuta y docente. Vicepresidenta de la Asociación Española de Psicogerontología.

### MADRID

Sábado 25 de  
Octubre  
Horario: 10-14h  
y 16-20h

Precio: 55€  
(40€ socios de  
AEPG)

Inscripciones:  
formacion@  
psicogerontologia.org