

## Comité Científico

**Arantzazu Alvarez de Arcaya Vicente.** Unidad de Medicina Hospitalaria, Medicina Interna, Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

**Vicente Estrada Pérez.** Medicina Interna, Enfermedades Infecciosas, Hospital Clínico San Carlos, Madrid

**Rafael Gabriel Sánchez.** Director de la Unidad de metodología de la Investigación. Hospital Universitario La Paz. Instituto Carlos III. UAM.

**Jacinto Garcia Martín.** Medicina Interna, Fundación Fernández-Cruz

**Dulcenombre Gómez Garre.** Laboratorio de Biología Vascular. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos-CIBERCV

**Julio Mayol Martínez.** Profesor Titular de Cirugía de la Facultad de Medicina UCM. Director Médico Hospital Clínico San Carlos, Madrid

## Autoridades

**José Luis Álvarez-Sala.** Decano Facultad de Medicina Universidad Complutense Madrid

**Julio Mayol.** Director Médico Hospital Clínico San Carlos

**Jesús Sanchez Martos.** Consejero de Sanidad Comunidad de Madrid

**José Soto.** Director Gerente Hospital Clínico San Carlos

## Objetivos

1. Últimos avances científicos en el alargamiento de la esperanza de vida. La opinión de los líderes en la revolución contra el envejecimiento.
2. Salud-bienestar el gran reto. Importancia de los hábitos saludables, de la prevención y detección precoz en la lucha contra las enfermedades asociadas al envejecimiento
3. El empoderamiento del ciudadano para adquirir actitudes eficaces y pro-activas. Importancia y beneficios de la educación para la salud.

## Acreditación de Formación Continuada

Para la obtención de los créditos, será imprescindible pasar el control de asistencia presencial superior al 80% del Inscripción gratuita| Plazas limitadas tiempo total de la actividad. Los Certificados de créditos oficiales se enviarán posteriormente tras la evaluación.

### Confirmar asistencia a través de:

#### Página web (Recomendado)

[www.afernandezcruz.com](http://www.afernandezcruz.com)

Por email: [secretaria@fundacionfernandezcruz.com](mailto:secretaria@fundacionfernandezcruz.com)

Por Teléfono 91 330 3403

#### Secretaría

FUNDACION FERNÁNDEZ-CRUZ  
Hospital Clínico San Carlos  
Ciudad Universitaria, 28040 Madrid

## ENTIDADES COLABORADORAS



Fundación Fernández-Cruz

XXXVI Lección Memorial

# RETRASA TU RELOJ BIOLÓGICO

Turn back your biological clock



Fundación Fernández-Cruz

Director del Simposio: Prof. A. Fernández-Cruz

Miércoles, 20 septiembre 2017

Auditorium Hospital Clínico San Carlos. Madrid



Pendiente de Acreditación xx por el Sistema Nacional de Salud  
Nº Expediente 07-AFOC-01062.2/2017



**08:30 Entrega de documentación. Documentation and Registration.**

**08:40 Bienvenida. Wellcome. President. Chairs. J. Soto, J. Mayol, A. Fernández-Cruz**

**MESA REDONDA. Round Table**  
Mirando al Futuro. Looking to the future.  
**Presiden. Chairs: E. Diaz Rubio, J. Garcia Foncillas**

**9:00 Introducción. Introduction**  
**9:15 La revolución contra el envejecimiento. Más joven el próximo año. Revolution in aging. Younger next year.**  
**A. Fernández-Cruz**

**9:20 La nueva guerra contra el cáncer no está en un órgano sino en los genes. Molecular information is playing an ever-increasing role in the treatment and management of cancer.**  
**9:40 R. Rosell**

**MESA REDONDA. Round Table**  
La prevención de las enfermedades crónicas, la herramienta más rentable contra el envejecimiento. Prevention of chronic diseases, the most cost-effective tool against Aging.  
**Presiden. Chairs: E. Blázquez Fernández, M. Serrano Rios**

**9:45 ¿Son los inhibidores del PCSK9 la nueva alternativa para el tratamiento de la hipercolesterolemia? Promising results with the new lipid-modifying drugs. W. Jukema**

**10:10 ¿Qué aportan las nuevas estrategias en el tratamiento de la diabetes en la reducción del riesgo cardiovascular? What can new glucose lowering add to cardiovascular risk management in diabetes? R. Gomis**

**10:35 Discusión general. Questions and answers**  
**10:50**

**10:55 Descanso. Coffe Break.**  
**11:25**

**MESA REDONDA. Round Table**  
Actualizaciones terapéuticas y la aplicación de los test genómicos. El gran reto. Therapeutic innovations and the application of genomic test. The big challenge  
**Presiden. Chairs. C. Macaya, V. Estrada, J. Matías-Guiu**

**11:30 Antitrombóticos, el grupo que acumula el mayor número de errores terapéuticos. Underuse of anticoagulants in clinical practice. J. Pérez-Villacastin**

**11:55 Enfermedad de Parkinson: Vulnerabilidad del envejecimiento. Parkinson's disease and vulnerability by aging. J. Obeso**

**12:20 Bases científicas para la prevención de la enfermedad de Alzheimer. Scientific basis for Alzheimer's prevention. J. L. Molinuevo**

**12:45 Microbiota, salud y envejecimiento.**  
**13:05 Microbiota health and aging. A. Moya**

**13:10 Discusión general. Questions and answers**  
**13:25**

#### SESION PLENARIA Plenary Session

**13:30 Entrega de Premio XXXVI Lección Memorial Fernández-Cruz. Award Ceremony XXXVI Memorial Lecture.**

**13:45 Entregan Premio. Present the award: A. Fernández-Cruz, J. Sánchez Martos, F. Fernandez-Avilés, Álvarez-Sala, J. Mayol**

**13:45 Lección Memorial. Memorial Lecture.**  
**14:20 El cáncer, el reto en el proceso de envejecimiento saludable. The common biology of cancer and aging. M. Blasco**  
**Presiden Lección Memorial. Memorial Lecture**  
**Chairs: F. Fernández-Avilés, E. Diaz-Rubio**

**14:20 Discusión general. Questions and answers**  
**14:30**

**14:30 Cierre. Closing.**

## Participantes

**María A. Blasco.** Directora del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) Madrid.

**Enrique Blázquez Fernández.** Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular Facultad de Medicina, Universidad Complutense Madrid. Académico de Número Real Academia de Medicina.

**Eduardo Diaz Rubio.** Catedrático y Jefe de Servicio de Oncología Médica Hospital Universitario Clínico San Carlos, Facultad Medicina, Universidad Complutense de Madrid. Académico de Número Real Academia de Medicina.

**Vicente Estrada Pérez.** Medicina Interna, Enfermedades Infecciosas, Hospital Clínico San Carlos, Madrid

**Arturo Fernández-Cruz.** Catedrático- Jefe Servicio Emérito HCSC. Emérito Asistencial de la CAM. Presidente Fundación Fernandez-Cruz.

**Javier García Foncillas.** Instituto de investigación Sanitaria Fundación Jiménez-Díaz

**Ramón Gomis de Barbarà.** Catedrático de Endocrinología Universidad Barcelona. Consultor Senior del Servicio de Endocrinología. Ex-Director Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS)

**Wouter Jukema.** Professor of Cardiology and Chairman of "Leiden Vascular Medicine" at Leiden University Medical Center (LUMC), Países Bajos.

**José Luis Molinuevo.** Servicio de Neurología, Hospital Clinic, Institut Clínic de Neurociencias (ICN) Hospital Clínic de Barcelona. Unidad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos. Director Científico Fundación BarcelonaBeta

**Andrés Moya.** Catedrático de Genética y Director de la Unidad Mixta de Investigación en Genómica y Salud de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica Universidad de Valencia. (FISABIO)

**José Obeso.** Director del Centro Integral en Neurociencias A.C. HM CINAC, de HM Hospitales. Universidad CEU San Pablo Madrid. CIBERNED. Académico de Número Real Academia de Medicina.

**Rafael Rosell.** Director del Programa de la Biología Molecular del Cáncer, Instituto Catalán de Oncología (ICO) Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona). Director Médico y Presidente del instituto Oncológico Dr. Rosell Barcelona

**Julian Pérez-Villacastín** Jefe de la Unidad de Electrofisiología. Director del Instituto de Cardiovascular del Hospital Clínico San Carlos. Madrid

**Manuel Serrano Rios.** Catedrático de Medicina Interna- Profesor Emérito Universidad Complutense de Madrid. Académico de Número Real Academia de Medicina.