

2ª EDICIÓN  
CURSO MULTIDISCIPLINAR  
**MIONUT**

RECUPERACIÓN INTEGRAL  
DEL PACIENTE DESNUTRIDO



SOLICITADA LA ACREDITACIÓN  
A LA COMISIÓN CONTINUADA  
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS\*

Edición revisada del programa formativo online, estructurado en 4 módulos, que recoge las claves para adquirir los conocimientos necesarios sobre la recuperación integral del paciente desnutrido.

ACCEDA A TRAVÉS DE

[WWW.MIONUT.COM](http://WWW.MIONUT.COM)

Avalado por:

Con el apoyo institucional de:

El programa de este curso está definido por 4 módulos, cada uno de los cuales comprende las siguientes unidades didácticas:

#### MÓDULO 1. EL MÚSCULO: UN NUEVO PARADIGMA EN LA CIENCIA DE LA NUTRICIÓN PARA LA RECUPERACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE DESNUTRIDO

1. Recuperación integral del paciente desnutrido: visión multidisciplinar  
Dr. Fernando Garrachón Vallo y Dra. Adela Gómez González
2. El músculo: de la estructura a la función endocrina  
Dr. José Manuel García Almeida y Dr. Alberto Pérez López
3. Impacto de la desnutrición en la salud muscular: visión multidisciplinar  
Dra. María Camprubí Roble, Dra. Julia Álvarez Hernández y D. Sergio Baos Fernández de Sevilla
4. Medidas de diagnóstico de la disfunción muscular  
Dr. Alberto Pérez López y Dra. Adela Gómez González
5. Farmaco-nutrición en la recuperación muscular: evidencia científica  
Dra. María Camprubí Roble, Dra. Julia Álvarez Hernández y D. Sergio Baos Fernández de Sevilla
6. Ejercicio físico en la prevención y rehabilitación muscular  
Dra. Adela Gómez González y Dr. Alberto Pérez López

#### MÓDULO 2. ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL PACIENTE DESNUTRIDO: PAUTAS DE ACTUACIÓN NUTRI-MUSCULAR Y EJERCICIO

7. Abordaje multidisciplinar de la recuperación muscular del paciente crítico  
Dra. Clara Vaquerizo Alonso y Dra. Adela Gómez González
  8. Abordaje multidisciplinar en la prevención y recuperación muscular del paciente sometido a cirugía abdominal mayor  
Dr. Antonio Arroyo Sebastián y Dr. Alberto Pérez López
  9. Abordaje multidisciplinar de la recuperación muscular del paciente desnutrido ortogeriatría  
Dra. Carmen Pablos Hernández y Dr. Alberto Pérez López
  10. Abordaje multidisciplinar en la prevención y recuperación muscular del paciente oncológico  
Dr. Luis Olay Gayoso y Dr. Alberto Pérez López
  11. Abordaje multidisciplinar en la prevención y recuperación muscular del paciente con patología cardiopulmonar  
Dr. Fernando Garrachón Vallo y Dra. Adela Gómez González
  12. Abordaje multidisciplinar en la prevención y recuperación muscular del paciente con obesidad sarcopénica  
Dr. José Manuel García Almeida y Dra. Adela Gómez González
- Anexo I: Ejemplos prácticos de ejercicio físico  
Dr. Alberto Pérez López

#### COORDINACIÓN

**Dra. Julia Álvarez Hernández.** Endocrinología.  
H. Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid

#### COMITÉ CIENTÍFICO

**Dra. Julia Álvarez Hernández.** Endocrinología y Nutrición.  
H. Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid.

**Dr. José Manuel García Almeida.** Endocrinología y Nutrición.  
H. Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

**Dr. Luis Olay Gayoso.** Oncología.  
H. Universitario Central de Asturias. Oviedo, Asturias

**Dr. Fernando Garrachón Vallo.** Medicina interna.  
H. Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

**Dra. Carmen Pablos Hernández.** Geriátría.  
H. Clínico Universitario de Salamanca. Salamanca.

**Dr. Antonio Arroyo Sebastián.** Cirugía.  
H. General Universitario de Elche. Elche, Alicante.

**Dra. M<sup>a</sup> Luisa López Díaz-Ufano.** Atención Primaria.  
Centro de Salud Rosa de Luxemburgo. San Sebastián de los Reyes, Madrid.

**Dr. Pedro Acosta Robles.** Gerencia Agencia Sanitaria.  
Hospital de Poniente. El Ejido, Almería.

**Dr. José Antonio Morales Molina.** Farmacia Hospitalaria.  
Complejo Hospitalario de Torrecárdenas. Almería.

**Dra. Clara Vaquerizo Alonso.** Medicina Intensiva.  
H. de Fuenlabrada. Madrid.

**Sra. Rosana Ashbaugh Enguñados.** Enfermería.  
H. Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid.

**Dra. Adela Gómez González.** Rehabilitación.  
H. Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

**Dr. Alberto Pérez López.** Medicina del deporte.  
Universidad Alcalá de Henares, Madrid.

#### MÓDULO 3. ATENCIÓN INTEGRAL DE LA CONVALECENCIA

13. Cuidados de enfermería en la recuperación muscular del paciente desnutrido  
Dra. Rosana Ashbaugh Enguñados y Dra. M<sup>a</sup> Luisa López Díaz-Ufano
14. Abordaje integral de la convalecencia del paciente desnutrido: Atención Primaria - Atención Especializada  
Dra. M<sup>a</sup> Luisa López Díaz-Ufano y Dra. Rosana Ashbaugh

#### MÓDULO 4. GESTIÓN SANITARIA

15. El papel de Farmacia Hospitalaria en la intervención nutricional  
Dr. José Antonio Morales Molina y Dr. Pedro Acosta Robles
  16. La intervención nutricional: una solución coste-efectiva  
Dra. Julia Álvarez Hernández, Dña. Rebeca Sanz Barriuso y D. Sergio Baos Fernández de Sevilla
- Anexo II: Farmacia hospitalaria: fórmulas nutricionales  
Dr. José Antonio Morales Molina y Dr. Pedro Acosta Roble